

Basket/Delicata trasferta per la squadra di Caja. C'è la malinconica Scavolini Pesaro

# Pompea, non farti commuovere

La delusione della mancata finale in Korac è stata grande ma sicuramente caricherà al quanto, **Sasha** la **Dimitris** non deluderlo pertanto cercheremo di prendere le opportune contromisure. I loro non hanno niente da perdere, mentre per noi una



sconfitta sarebbe molto grave perché pregiudicherebbe il nostro cammino verso il rag-

sima e l'affetto di tutti e che nessuno ha dimenticato il suo grandissimo attaccamento alla

grinta. Come abbiamo più volte sottolineato, tira molto di meno rispetto al **Rapich** che

no, l'argentino Molledo che ben giocò nella partita di andata

dovranno fare buona guardia **Sasa Obradovic**, il capitano portato **con il pieno recupero di Fabrizio (Ambrossa) potremo ambire a un play off da protagonisti!**

Francesco Goccia

## Il pallone sul lettino

### Il blocco psicologico male oscuro degli atleti

**Eravamo come bloccati; non siamo riusciti a mettere in pratica ciò che voleva l'allenatore.** Queste sono alcune frasi riportate dai giocatori della Roma dopo il quarto derby perso in questa stagione. Nessuno è riuscito ancora a capire cosa accade quando i calciatori ed il tecnico della Roma incrociano i cugini laziali.

Molti hanno cercato di spiegare il fenomeno rifacendosi a considerazioni di natura tecnica. È innegabile, infatti, che la cifra tecnica fra le due squadre è a vantaggio della Lazio. Però, si potrebbe obiettare dicendo che, se tutte le formazioni tecnicamente superiori si imponessero su quelle inferiori non ci sarebbe nemmeno bisogno di scendere in campo. A confortare questa considerazione ci sono i tantissimi esempi di gare vinte dalle così dette provinciali nei confronti delle più blasonate concorrenti. Evidentemente, quest'ultima ipotesi non si verifica molto spesso, ma nessuno può negare che avvenga. Inoltre, se si considera che il campionato italiano è il più difficile al mondo si ha l'esatta percezione di come sia difficile, nell'arco di una singola stagione, battere la stessa squadra per ben quattro volte.

Se ciò accade, si possono ipotizzare delle pecche di natura tattica da parte della squadra ma soprattutto dell'allenatore. Questa ipotesi è sicuramente plausibile, ma se torniamo alle dichiarazioni dei calciatori della Roma, ci rendiamo subito conto che l'aspetto tattico è solo una delle possibili cause delle sconfitte della squadra giallorossa. Quello che, invece, si percepisce con grande facilità, dalle affermazioni dei giallorossi, è il senso di inadeguatezza e di paura che i calciatori della Roma vivono prima del derby. Sembrerebbe quasi che ci fosse una psicosi che blocca mentalmente i giocatori. Se così fosse, per risalire alle cause di questo comportamento, bisognerebbe analizzare la preparazione mentale alla gara, le dinamiche psicologiche che si scatenano nei giocatori prima di scendere in campo ed eventualmente i fattori inconsci che causano i "blocchi" mentali.

Questo tipo di lavoro è di stretta competenza del tecnico ed eventualmente (per le società che ne fossero provviste) dello psicologo dello sport. Solo con interventi mirati ad eliminare l'ansia pre-agonistica, che attanaglia i calciatori prima di scendere in campo, si può sperare di vedere dei calciatori liberi di esprimersi nel modo più idoneo. Ma tutto ciò è possibile a patto che il responsabile tecnico riconosca l'importanza della preparazione mentale, mental training, al pari di quella tecnico-tattica.

Donato Viglione

## GREGORY'S

PUB - COCKTAILS - LIVE MUSIC

VIA GREGORIANA, 54/A - ROMA - TEL. 679.63.86



### Campo Imperatore

Ufficio: Corso Vittorio Emanuele, 49 - L'Aquila  
Tel. 0862 22147/22146 - Fax 0862 410959  
Funivie: 0862 606143/400007  
Scuola Sci: 0862 400012  
C.A.I.: 0862 24342  
Stazione C.C. - Assergi: 0862 60744  
Impianti e Rifugio Monclero: 0862 606177



### Campo Felice

Ufficio: Via Rione Domiziano, 10 - 00145 Roma  
Tel. 06 59604096 - Fax 06 59602069  
Scuola Sci: 0862 917176  
Biglietteria "Brecchiaro": 0862 917803  
Biglietteria "Campo Felice": 0862 917143  
Stazione C.C. - Rocca di Mezzo: 0862 916248



### Oviindoli

Impianti: 06 705087/705087 - Fax 0863 710202  
Tel. 0863 705087/705087 - Fax 0863 705449  
Direzione Stazione: 0863 705449  
Direzione Scuola Sci: 0863 705242  
Stazione C.C.: 0863 705037  
e-mail: oviindoli ski@ermes.it

CONSORZIO SCIISTICO

# Le 3 NEVI

Nel cuore dell'Abruzzo un comprensorio in grado di offrire, nel complesso, oltre 60 Km. di piste di cui 20 Km. ad innnevamento programmato, 28 modernissimi impianti, per una portata complessiva di oltre 35.000 persone all'ora. Una prima importante iniziativa è l'istituzione di uno skipass unico che consente l'accesso a tutti gli impianti del comprensorio.

**Tutti gli impianti sono in funzione**