

*Basket/Al Palaeur la Pompea Roma contro un terribile avversario*

# Assalto alla corazzata Kinder

**Ed** ora sotto con il campione. E' Archiviata la pratica Aris, con il conseguimento della semifinale di coppa Korac, la Pompea Roma di Attilio Caja è pronta per la "corazzata" Kinder di Ettore Messina.

Forse è il momento giusto, perché i romani sono in grandissima condizione. Sasa Obradovic è tranquillo, guida i compagni con intelligenza e sa essere decisivo con i suoi tiri, le sue penetrazioni e i suoi assist. Contro i greci le sue "bombe" (4/5 da tre) hanno contribuito alla vittoria finale, ed alla fine è risultato il miglior realizzatore della Pompea con 22 punti. Siamo sicuri che la presenza di Danilovic sarà per lui un notevole stimolo a far bene.

Per la stella della formazione di Ettore Messina è pronto come suo contributo di esperienza e i

sui cambi di velocità. Emiliano, anche lui al recupero dopo l'infortunio, lo abbiamo visto molto tonico e reattivo e contro Bologna ha sempre regalato partite molto belle.

*Corbelli: "Siamo tranquilli, non abbiamo nulla da perdere"*

## Ed ora serve proprio il miglior Edward

**M**issione compiuta. Roma conquista la semifinale di coppa eliminando i campioni in carica dell'Aris Salonicco e si prepara nel migliore dei modi ad affrontare la Kinder capolistina.

Dice Davide Pessina "Dobbiamo cercare di ottenere il massimo, perché questo, sinno-

Interessante il duello che vedrà impegnati Savic con Flavio Carera. La forza sottocanestro di Zoran al cospetto di uno dei difensori più duri del nostro campionato. Fondamentali per la

Pompea gli aiuti in difesa di Flavio Carera. La forza sottocanestro di Zoran al cospetto di uno dei difensori più duri del nostro campionato. Fondamentali per la

Per "Sky" Abbio c'è un Sandro Tonoli che è cliente difficile per tutti. Alessandro Abbio è molto forte sia in avvicinamento al canestro che nel tiro da fuori. Per un giocatore forte

torica può darti più dei due eventuali punti. Siamo convinti di poterla giocare, il morale è buono soprattutto perché era tanto basso poco tempo fa che adesso non può che essere così".

In linea con il pensiero di Davide Pessina è anche il presidente Giorgio Corbelli. "Quella di domenica è una partita difficile, abbiamo altre

qualche soddisfazione non rischiando di rimanere coinvolti nella lotta per non retrocedere". Abbiamo parlato con Bill Edwards, il giocatore in questo momento più discusso, al quale viene contestato il fatto di allenarsi poco durante la settimana.

Per la gara di domenica l'americano ha le idee

*Pallanuoto/Il settemello capitolino si confronta con Firenze*

## Ina Roma, ora viene il difficile

**U**no degli aspetti più importanti (sia negli sport individuali che di squadra) di cui il tecnico o il preparatore atletico devono preoccuparsi ad inizio stagione riguarda la scelta degli obiettivi.

Se questo tipo di operazione non avviene, se le modalità e la definizione degli obiettivi non sono esplicitati all'inizio della stagione agonistica, la squadra non riuscirà a fornire prestazioni soddisfacenti. Tutto ciò potrebbe causare confusione, crisi di risultati e demotivazione da parte degli atleti. Per ovviare a tutto ciò, la prima regola è quella di porre delle mete di prestazione e non di risultato, inoltre è altresì importante stabilire mete stimolanti e non semplici.

Questo significa conoscere i limiti e le potenzialità della propria squadra per fissare gli obiettivi realistici, specifici e non generici.

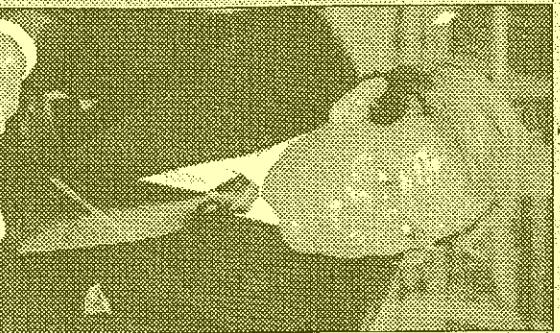
Uno dei primi allenatori di calcio a parlare di perfezionamento della prestazione come obiettivo principale, è stato Arrigo Sacchi nel periodo in cui allenava il Milan. Il tecnico di Fusignano è stato abile a capire che se avesse dato priorità importanza al risultato a discapito della prestazione avrebbe suscitato aspettative non realistiche che, facilmente disattese (in quanto non sempre si può vincere), avrebbero ridotto il senso di efficacia individuale nel calciatore determinando ansia, disimpegno e quindi decremento della prestazione stessa.

Indirizzando invece gli obiettivi sulla prestazione l'atleta può sfruttare qualunque situazione come opportunità per imparare sempre qualcosa di nuovo e per incrementare le proprie abilità.

Da quanto detto in precedenza, risulta logico affermare che la scelta degli obiettivi (goal setting) è un processo individuale e soggettivo. Eventuali obiettivi proposti dall'allenatore devono essere accettati dall'atleta, condivisi, fatti propri. L'atleta deve sempre essere consapevole dei propri progressi in relazione ai risultati raggiunti.

E' importante inoltre programmare gli obiettivi con una certa flessibilità, ricercando mete più o meno stimolanti ed impegnative per superare le fasi di stasi o gli eventuali regressi. Un ultimo aspetto di fondamentale importanza nella definizione degli obiettivi è la pianificazione temporale.

La programmazione conosce vari tempi: a breve, a medio e a lungo termine. Stabilire limiti temporali aiuta a motivare l'atleta e a raggiungere obiettivi in tempi realistici.



Zednek Zeman

Donato Viglione

*Golf I tornei Diga*

**Ambasciatori sul green**

**I**nizia al Marco Simone Golf Club l'avventura del Circolo D.I.G.A., l'Associazione che riunisce i diplomati di stanza in Italia e persone che lavorano in enti stranieri nel nostro Paese. Il calendario gare della Diga, della quale è presidente Silvano Celotto, prevede una ventina di gare nel corso dell'anno 1998.

La prima gara è la "Argenta Bezzi Cup", una disputa su 18 buche stableford che vedrà alla partenza giocatori dell'Associazione e di altri provenienti da tutti i circoli della Regione. L'attesa è tanta sia perché inaugura la stagione agonistica dell'Associazione, sia per i molteplici premi che aliteranno i vincitori e per i favoriti sorteggi che premieranno anche solo chi ha partecipato. Verranno, infatti, sorteggiati i premi messi a disposizione dal Gruppo Fly International consistenti in soggiorni per 8 giorni/7 notti per quattro persone in località prestabilite sia di montagna che di mare, in Italia o all'estero. Tanto per essere chiari, le località spaziano da Cortina d'Ampezzo, a Porto Rotondo, da Canazei a Tropea, da Tenicte a Santo Domingo, da Villach a Sestriere. Altri doni verranno aggiudicati dai più meritevoli delle due categorie, oltre naturalmente alle meravigliose ciotole d'argento messe in palio dallo sponsor major della gara, l'Argentaria Bezzi, dal 1922, la Malvasia Airlines distribuirà gadget tra i vincitori dei premi speciali.

*La A2 di pallanuoto*

**Fiamme Oro con orgoglio**

**Q**ui si varrà la tua nobiltà. Chi meglio del sommo Dante in vista di una trasferta sulle rive dell'Arno? Di una giornata in terra toscana dove non ci sarà tempo per i piaceri gastronomici, ma solo per il sano agone sportivo?

L'Ina Roma sale infatti, a Firenze per la quinta di campionato. A punteggio pieno, dopo quattro giornate, i capitolini chiedono ai padroni di casa una verifica delle loro reali forze. Dodici punti in classifica e quattro vittorie negli incontri sin qui disputati non hanno ancora sciolto i dubbi dei critici. Dicono le matelingue che sino adesso si è proceduto sul velluto, che solo avversari abbordabili hanno incrociato le armi con i Castellucci boys. Anche se ciò è fortemente opinabile e il pareggio a Mosca in Coppa delle Coppe è di valore

assoluto, ben venga Firenze, ed in special modo, questa Fiorentina a testare le risorse di Ferretti e compagni. A dire se il primato è stato solo un riflesso del calendario oppure le calcitine giallorosse possono rimanere lassù per molto tempo.

Perché dopo una vittoria in vasca fiorentina sarebbero in molti a dover rivedere i loro conti frettolosi e insicure nel novero delle grandi anche la compagine capitolina, bistrattata ad avvio di stagione. L'Ina arriva comunque, alla partita di campionato, corroborata dalla buona prestazione internazionale. In Una Coppa delle Coppe che, per caratura tecnica degli organici, si può definire una Coppa dei Campioni in miniatura, un pari in trasferta contro la valida rappresentante della tradizione russa è un risultato

**R**ilevanti cambiamenti i risultati apportati al calendario nazionale di nuoto '98.

La presenza di manifestazioni internazionali, come i Campionati Mondiali Militari (a Roma dal 31 agosto al 6 settembre) delle Gymnasiadi (Shanghai ottobre), ha spinto la Federnuoto ad anticipare da metà agosto a metà luglio di gli "Assoluti" che si disputeranno. Sport anche il Settecolli. Come accade diversi anni, Roma ospita i Campionati Giovanili Esame. Il primo dei due campionati, quello di categoria, si svolge a Roma dal 6 al 9 agosto. La FIN ha inoltre reso noti alcuni atleti convocati per rappresentare l'Italia nell'oliva turcha (World Cup, quella di Inzeril) e 26 marzo; questi i "toni" presenti nella lista. Stile Battistelli, Massimiliano Di Cristina, Chiuso, L. Porcianiello e Viviana Susi.